



## Hundehalstuch «iisi» Hilft deinem Hund zur Entspannung

Mit Hilfe von klassischer Konditionierung wird der entspannte Zustand des Hundes mit einem Signal verknüpft. Zusätzlich unterstützend ist das Hundehalstuch «iisi» mit einem beruhigenden Geruch von Lavendel oder Arvenholz.

### Entspannungssignal

Suche dir als erstes ein Wort aus, welches du als Signal nutzen möchtest. Es sollte ruhig aussprechbar und im Alltag möglichst nicht verwendet werden. Gern genutzt werden Easy, Calma, Alles gut, Pause, Down oder «Fuulä».

### Aufbau mit einem Hund, der sich lieber allein entspannt

Beginne mit der Übung zuhause. Ziehe deinem Hund das «iisi» im entspannten Zustand an. Zum Beispiel nach einem schönen Spaziergang, wenn er sich danach zum Schlafen legt. Dein Hund ist kurz vor dem Einschlafen oder liegt ganz entspannt oder ist bei dir und genießt deine Nähe. In so einem Moment sagst du dein Entspannungswort. Dabei schaut und sprichst du deinen Hund nicht direkt an. Auch vorher machst du ihn nicht auf dich aufmerksam. Eventuell wird Dein Hund in diesem Moment den Kopf heben, das ist ok. Wiederhole das Wort, wenn er den Kopf wieder fallen lässt. Wiederhole das Entspannungswort nicht öfter als dreimal hintereinander, sondern mache die Übung immer mal wieder im Laufe des Tages, wenn dein Hund entspannt ist. Dabei daran denken, das «iisi» immer zuerst anziehen. Bevor dein Hund beginnt aktiv zu werden, ziehe ihm das Hundehalstuch wieder aus.

### Aufbau mit einem Hund, der gerne «schmüselet»

Bringe deinen Hund durch Massage oder Streicheln in einen entspannten Zustand. Ziehe deinem Hund das «iisi» im entspannten Zustand an und führe deine «Schmuserunde» weiter. Dann nimm deine Hände vom Hund weg – atme einmal kurz durch – sag dein Entspannungssignal – atme nochmal kurz durch – und entspanne deinen Hund weiter.

Wenn du schon ein echter Entspannungsprofi bist und genau weißt, wie du deinen Hund entspannen kannst, geht es auch so: «iisi» anziehen – Entspannungssignal sagen – atme einmal kurz durch – und entspanne dann deinen Hund durch deine Berührungen.

### Das Ziel von «iisi»

Ziel ist es, ein Signal aufzubauen, das dem Hund in angespannten Situationen hilft, sich besser und schneller zu entspannen. Dein Hund wird in «stressigen Situationen» nicht mit einer totalen Entspannung reagieren, sondern es kann den Hund daran erinnern, dass er sich entspannen kann. «iisi» kann deinen Hund dabei unterstützen (z.B. beim Autofahren, Gäste empfangen, einem Restaurant Besuch).

Dein Ruhesignal kannst du dir wie einen Akku vorstellen. Es muss immer wieder in entspannten Situationen aufgeladen werden, damit es kraftvoll in spannenden Momenten helfen kann.